



サービス付き高齢者向け住宅 南山手十三番館

有料老人ホーム 大浦十三番館

【大浦十三番館空室状況】

部屋タイプ→ A 501 ←居室番号
案内状況 (○ … 空室 ▲ … 商談中)

Table showing room status across floors 3 to 9. Includes columns for floor, room type, and room number. Room 406 and 405 are marked as '商談中' (under negotiation).



3階 (全29室)

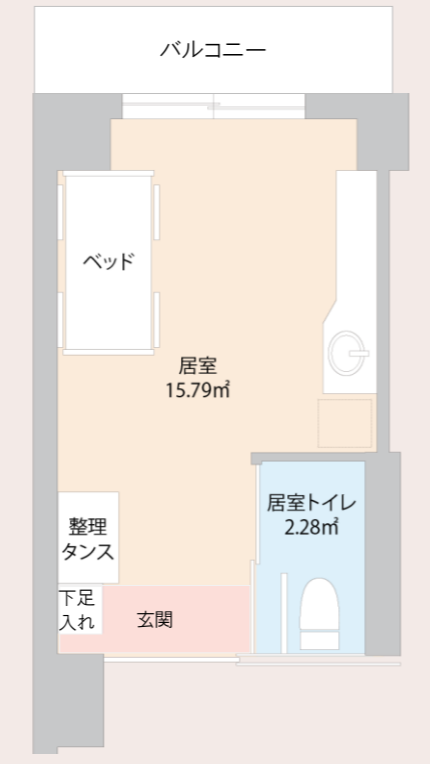


2階 (全29室)



1階 (全14室)

Table titled '月額料金例' (Monthly Fee Example) listing: 家賃 (Rent) 90,000円, 管理費 (Management Fee) 100,000円, 食費 (Food Fee) 57,600円, 合計 (Total) 247,600円. Includes notes about management fees and food costs.



「家賃」

Table showing room types (A-F) and their corresponding rental fees. Room A: 107,000-120,000円; Room B: 125,000-139,000円; Room C: 159,000-176,000円; Room D: 178,000円; Room E: 245,000円; Room F: 234,000-240,000円.

「管理費」※消費税が別途かかります

Table showing management fees for room types A-B (97,000円 for 3-4 floors, 90,000円 for 5-9 floors) and C-D-E-F (133,000円 for 3-4 floors, 126,000円 for 5-9 floors).

「食事」※消費税が別途かかります

朝食 430円 昼食 530円 夕食 830円
1日3食30日ご利用の場合 53,700円

長崎市南山手町3番28号
Tel 095-828-1013

長崎市大浦町3番21号
Tel 095-822-3355



南山手十三番館

レクリエーション

入居様へのレクリエーション活動へお邪魔しました。
 ゴルフボールを入れたプラスチック製のコップを、
 机の上を滑らせた望みの点数のところまで転がす「テーブルカーリングゲーム」。
 参加された皆様は、お互いに応援しあいながら、
 和気あいあいと、楽しい時間を過ごされていました。



また別の日には、カゴに得点の書いた紙を貼り、お手玉を投げ入れる「玉入れ」も行いました。
 1番遠いカゴはなんと500点!! 狙いを定めて投げて高得点を目指しました。
 ゲーム後は「楽しかった」「またしようね」とうれしいご感想をいただきましたよ。
 今後とも、皆様に楽しんで頂けるレクリエーションを開催していきます!!

リハビリ

2階入居様への機能訓練にお邪魔しました。
 ボールを使っての運動、棒の上げおろし運動は、
 腕や足の筋力低下を防ぐ運動となり、日々頑張っておられます。
 頑張った後は、浮腫み、リンパの流れに効果的な、メドマーでリラックスしていただきます。



大浦十三番館

機能訓練

大浦十三番館の4Fには機能訓練室があります。3・4Fにご入居されている方を対象に
 機能訓練指導員のもと、歩行訓練や手足の運動などを行っています。
 今回はボールを使って、指導員の動きに合わせてボールをつぶす、
 腕を動かすなどの運動を頑張っておられましたよ。



ボール体操には、筋力アップや肩・腕の柔軟性を高める効果が期待できるそうです。また楽しみながら
 体を動かすことができ、身体機能の維持や認知症の予防効果にもつながるそうですよ。
 体調管理に気を付けながら適度に体を動かす機会を作って、
 日々を元気に過ごしていけるといいですね♪

館内紹介～図書室～



9月に入ってもまだ暑い日が続いておりますが、暦の上では秋ですね。秋と言えば・・・
 「読書の秋」と言う事で、6Fにある図書室をご紹介します。様々な書籍があり、
 お好きな本を選んで、ソファや椅子に座ってゆっくりと読む事ができます。
 読書を楽しんでいる入居様もいらっしゃるようですよ。
 皆様も余暇活動を楽しまれてみてはいかがでしょうか。